

# RETOSSIGMOIDOSCOPIA

**PARA REALIZAR ESTE EXAME O PACIENTE DEVERÁ SEGUIR ORIENTAÇÕES PASSADAS NA CONSULTA DE ENFERMAGEM.**

**SEM A PRESENÇA NA CONSULTA DE ENFERMAGEM O EXAME NÃO É REALIZADO**

## **1 DIA ANTES DO EXAME**

- Jantar: caldo de carne ou legumes (sem resíduos, ingerir apenas caldo);
- Realizar Fleet enema às 18 horas e repetir o Fleet Enema às 22 horas;
- Ingerir líquidos de coloração clara (chá, suco, gatorade, água de coco) até às 00h (meia noite).

## **NO DIA DO EXAME**

- Realizar Fleet Enema às 6 horas da manhã, (Para pacientes que são de outra cidade e tiverem necessidade de sair de casa antes das 6h: realizar o Fleet Enema e evacuar antes de sair de casa para vir ao AME);

- Realizar **Jejum**;

## **MEDICAÇÕES**

- As medicações de uso diário podem ser tomadas normalmente, principalmente as de pressão alta;

## **ORIENTAÇÕES IMPORTANTES**

- Chegar com 30 minutos de antecedência, tendo em mãos a solicitação médica, documentos pessoais e o cartão SUS;
- Recomenda-se comparecer à unidade com roupa confortável e peças adicionais para troca;
- Em caso da realização de biópsias, podem aparecer estrias sanguinolentas nas fezes.
- **Não vir de moto (motorista e nem garupa) e não conduzir nenhum meio de transporte.**

**É indispensável trazer acompanhante maior de 18 anos e responsável.**

**Sem acompanhante o exame não será realizado.**

### **Atenção:**

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.